

# Patienten-Info für Reiki

## Behandlungsdauer

Reiki wirkt immer. Jedoch oft anders oder langsamer, als wir es wollen. Reiki kann nicht Wunder wirken. Oft wird erwartet, dass eine Krankheit, die durch **jahrelange Missachtung von Körpersignalen** entstehen konnte, nach wenigen Behandlungen aus der Welt ist. Seien sie offen, nehmen Sie sich wahr und geben Sie sich Zeit.

Da Reiki eine sehr sanfte Behandlung ist, sollten bei einem akuten Problem mehrere Behandlungen innerhalb kurzer Zeit durchgeführt werden. **Chronische Beschwerden** erfordern eine Behandlung über eine **lange Zeit**.

Eine Ganzkörperbehandlung dauert ca. 50 Minuten. Eine Behandlung am Kopf ca. 25 Minuten.

### Erstbehandlung

- ◆ **4 aufeinander folgende Tage**  
(Diese vier Tage bewirken, dass sich der Körper intensiv von seinen Giftstoffen befreien kann. Veränderung des Stuhlganges / Urin sind möglich, usw.!)

### Folgebehandlung

- ◆ **1 - 2 Mal wöchentlich (optimal)**  
(Je nach Gesundheitszustand des Patienten, erstreckt sich die Behandlung mit Reiki über einen Zeitraum von mehreren Wochen.)

### Behandlung chronischer Beschwerden

- ◆ Chronische Beschwerden zu bessern, dauert sehr viel länger und erfordern mehrfache Behandlungen über einen **langen Zeitraum** hinweg.

Akute und schwere Krankheiten gehören immer in die Behandlung des Arztes. Reiki kann in vielen Fällen jedoch begleitend und unterstützend eingesetzt werden.

## Heilungsreaktionen / besondere Wahrnehmungen

Es ist wichtig zu wissen, dass beim Reiki-Gebenden wie auch beim Empfänger körperliche als auch emotionale „**Heilungsreaktionen**“ auftreten können. Das ist ein natürlicher und oft notwendiger Bestandteil des Heilungsprozesses. Diese „**Erstverschlimmerung**“ kennt man auch bei anderen Therapien wie z.B. bei der Homöopathie. Erst wenn die im Körper festgehaltenen, bzw. unterdrückten Emotionen an die Oberfläche kommen, können sie aufgelöst werden. Die Heilreaktionen klingen in der Regel innerhalb von 12 – 24 Std. wieder ab.

### Reaktionen während der Behandlung

- ◆ Wärme-/Kältegefühl;
- ◆ Kopfdruck, Kopfschmerzen;
- ◆ Stiche, die blitzartig im Körper verlaufen (z.B. durch ein Bein oder Arm zucken);
- ◆ Emotionen wie Weinen oder Lachen;
- ◆ Sehen von Licht, Farben, Bildern oder Visionen.

### Reaktionen nach der Behandlung

- ◆ Kopfdruck, Kopfschmerzen;
- ◆ leichter Schwindel (Organismus muss sich an die strömende Energie gewöhnen);
- ◆ leichtes Frösteln;
- ◆ Drang zur Toilette, Hunger- und Durstgefühl;
- ◆ **chronische Beschwerden können akut werden**;
- ◆ Veränderung der Beschaffenheit des Stuhlganges / Urin  
(z.B. Verfärbungen, anderer Geruch = Entgiftung des Körpers; viel Wasser trinken!)