



„Das sagen unsere Kunden ...“

*Ich hatte seit 3 Wochen Rückenschmerzen durch Überbelastung. Wir mussten unser Dach neu eindecken. Das ständige aufheben der Dachziegel und hochheben war für meinen Rücken nicht das Beste. Nach der Anwendung der iLifeSOMM und den Rückenextensor ging es mir gleich besser. Bis zum Abend waren meine Rückenschmerzen nur noch leicht zu spüren.  
Die Musikrichtung Natur: mit Wasserplätschern und Vogelgezwitscher war für mich eine tolle Entspannungsmöglichkeit!*

**Eviline M. 45, Gmünd**

iLifeCAM

---

*Hallo ich bin Roman!*

*Heute will ich euch erzählen, wie es mir mit der iLifeSOMM geht.*

*Vor einigen Tagen bin ich zu Hause umgeknöchelt, zum Glück war nichts gebrochen oder gerissen, aber eine Zerrung ist mir leider doch geblieben. Beim Röntgen im Krankenhaus sagten sie zu mir: „... das können bis zu vier Wochen Krankenstand werden.“*

*Da ich das Glück habe, dass ich schon länger die iLifeSOMM kennenlernen durfte und selbst zu Hause habe, konnte ich gleich mit der Therapie beginnen. Am gleichen Tag legte ich mich noch zwei mal darauf. Gleichzeitig benutzte ich die Fuß-Kompressen der Firma iLife. Am zweiten Tag wurden die Schmerzen schon etwas leichter, somit machte ich gleich mit der Therapie weiter und zwar bis zu dreimal am Tag. Diese Möglichkeiten hat man wo anders wahrscheinlich nicht.*

*Am zehnten Tag sah mein Problem schon ganz anders aus, wie man an den Fotos sehen kann.*

*Nach nur zwei Wochen war ich wieder fit und arbeitsfähig.*

*Für alle, die wieder schnell auf die Beine kommen wollen, kann ich von meiner Überzeugung die iLifeSOMM und die Fuß-Kompressen zu 100% weiterempfehlen.*

**Roman G. 46 J., Schrems**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich hatte eine ganz schlimme Blasenentzündung und sehr starke Schmerzen. Am Anfang glaubte ich nicht wirklich, das mir diese iLifeSOMM Liege helfen könnte. Die Anwendung von 24 min. mit den Vibrationen und der entspannten Musik war sehr angenehm für mich.*

*Und wirklich nach 3 Stunden hatte ich absolut keine Schmerzen mehr. Deshalb bin ich von dieser iLifeSOMM Liege total begeistert.*

**Jacqueline W., 25 J., Gmünd**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich benutze iLifeSOMM täglich zur Stärkung des Immunsystems und zur körperlichen Entspannung. In Kombination mit den iLifeCAM Beinmanschetten und dem Rückenextensor lockere ich meine Muskulatur nach einem Arbeitstag oder nach sportlichen Aktivitäten. Mit dem iLifesystem erziele ich eine super Regeneration nach einem intensiven Radtraining oder einer längeren Radtour. Müde Beine fühlen sich nach der Anwendung locker und leicht an. Damit steigere ich die Leistungsfähigkeit und habe eine spürbar, kürzere Erholungszeit. Durch die tägliche Anwendung fühle ich mich körperlich und geistig fit. iLifeSOMM und iLifeCAM ist bei mir nicht mehr wegzudenken und hat einen festen Platz in meinem Alltag eingenommen.*

**Röschi M., 42 J., aus Wauwil**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Das iLifeSOMM bringt mir vor allem Entspannung und Ruhe in kürzester Zeit. Ich habe die Möglichkeit, eine Musik nach Lust und Laune, sowie das Programm nach Bedarf auszuwählen. Bei Fragen oder Unklarheiten in der Bedienung kann ich jederzeit meine iLifeSOMM Beraterin hinzuziehen. Die Tiefenentspannung ist eindrücklich und ich fühle mich danach ausgeruht und frisch. Bei regelmässiger Anwendung benötige ich zudem weniger Schlaf. Durch das iLifeSOMM erlange ich zudem mehr Ausgeglichenheit und Gelassenheit um die anstehenden Lebensaufgaben zu meistern. Was will man noch mehr!*

**Karin M., aus Wohlen**

iLifeSOMM

---

*Mit dem iLife habe ich in den letzten Jahren sehr gute Erfahrungen gemacht. Ich benutze das iLife meistens zweimal täglich. Sicher aber immer direkt anschliessend an eine Sporteinheit. Als Sportlerin spüre ich, dass ich mich mit dem iLife schneller erholen kann und somit schneller wieder leistungsfähig bin. Wenn ich auf dem iLife liege ist es mir möglich, meinen Körper komplett herunterzufahren und mich zu entspannen. Die Kombination mit den Beinmanschetten fasziniert mich. Nach einem harten Training spüre ich, dass ich den Muskeltonus senken kann und ich schneller wieder fit bin. Für mich sind 12 Minuten auf dem iLife Wellness pur – Kurzurlaub in den eigenen vier Wänden!*

**Manuela E., 40 J., Wauwil**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Jetzt hätte ich so viel Zeit und nichts zu tun. Gott sei Dank habe ich die iLifeSOMM. Sie ist mein Wellnesstempel zu Hause! Habe wieder mehr Energie und positive Gedanken um diese schwierige Zeit zu meistern ...*

**Romana K. 45J, Heidenreichstein**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*iLifeSOMM wende ich täglich an. Ich spürte sofort, dass ich dadurch besser und tiefer schlafen kann und mich erholt fühle. Mein Energielevel ist enorm gestiegen.*

*Neu benutze ich die iLifeCAM (Rückenextensor) täglich 15 Minuten nach der iLifeSOMM Anwendung. Mein Rücken fühlt sich wieder besser an. Die Verspannungen der Vergangenheit sind weg. Das gesamte Paket ist extrem hilfreich für meinen Rudersport.*

**Anina M., 20 J., Oetwil am See**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich benutze das iLifeSOMM seit 6 Jahren regelmässig. Ich hatte früher Schlafprobleme, Gelenkschmerzen und eine Beeinträchtigung beim Hören. Die 40 Jahre auf dem Bau haben ihre Spuren hinterlassen. Seit ich das iLifeSOMM benutze, schlafe ich viel besser, das Hörgerät brauche ich heute nicht mehr und bei den Gelenkschmerzen ist eine massive Verbesserung eingetreten. Ich bin überzeugt, dass das iLife auch in Zukunft mein Wohlbefinden unterstützt.*

**T.G., Marbach**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Seit 2019 November nutze ich die iLifeSOMM täglich - manchmal 1 mal bis zu 3 mal in der jetzigen Zeit:*

*Was es mir im Moment bringt:*

- Flippen meine Emotionen aus wegen irgendwelchen komischen Gesprächen, Meinungen kann ich mich in 12 Minuten wieder runterbringen und bin voll entspannt und gelassen - auch das Gefühl, sauer auf irgendwas zu sein, ist weg*
- habe unruhige Beine (Restless Legs) - das ist, wenn deine Beine im Schlaf sich bewegen und du nichts dagegen machen kannst - mein Vater und Grossvater hatten Sie schon und es lässt dich nicht schlafen in Kombination mit der „Abänderung“ - Wallungen könnte das schlaflos in Gossau bedeuten, doch wenn ich 12 Minuten + das Tonolyse Fitnessprogramm einstelle - schlafe ich wie ein Baby*
- vor 2 Jahren glaubte ich, Alterskurzsichtigkeit kommt auch bei mir - doch ich kann immer noch alles lesen ohne Brille, scharf.*
- mit meinem akuten Hautausschlag der auf einer Skala von 1-10 bei 99 war, konnte ich mir mit der iLifeSOMM und dem Oktaveprogramm, das wie eine TCM Behandlung meine Meridiane von Blockaden löst, war ich innert 3 Tagen auf Schmerzreiz 3 - ohne Chemie und Medikamente.*

**Cornelia P, 50 - Gossau SG**

iLifeSOMM

---

*Seit Jahren plagt mich ein Problem mit meiner Achillessehne, welches sich speziell beim Ausüben von Sport als sehr einschränkend zeigte. Mit regelmässiger iLifeSOMM Anwendung erreichte ich eine starke Linderung der Problematik, aber es ging nie ganz weg.*

*Durch die ergänzende Anwendung mit dem iLifeCAM Rückenextensor, den ich nun seit 3 Monaten konsequent täglich angewendet habe, ist auch mein Problem mit der Achillessehne komplett verschwunden. Ich kann nun wieder voll belasten im Sport, ohne jeglicher Einschränkung.*

**Otmar C., 56 aus Disentis**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Meine Enkelin, 8 Jahre alt, stürzte von einem Baum und verletzte sich am Bein. Sie konnte nicht auftreten und gab starke Schmerzen an.*

*Ich legte sie auf die SOMM mit dem Programm Relax und zog ihr die CAM Beinmanschette an. Nach einer halben Stunde Anwendung stand sie wieder auf und strahlte, dass sie schon wieder auftreten könne. „Es sei schon besser“. Am nächsten Tag war alle vergessen. Glück gehabt, Dank iLifeSOMM und iLifeCAM.*

**Lea aus Delbrück**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Problematik: Rücken „verzogen“:*

*Nachdem ich eine schwere Glasplatte in den Keller transportiert habe, konnte ich mich am nächsten Tag nicht mehr bewegen und kam auch ohne Hilfe nicht mehr aus dem Bett. Mein Sohn hat mich dann „herausgezogen“, ich konnte mich nur mit Mini-Schrittchen vorwärts bewegen.*

*1. Tag: iLifeSOMM - Anwendung 24 min relax / anschließend 16 min Balance 2 inklusive 48 min Ferninfrarot 45 Grad 2x täglich*

*- keine Schmerzmittel / keine Spritze*

*2. Tag: Beim „Herausziehen“ aus dem Bett konnte ich schon wieder „mithelfen“, die Schritte wurden schon wieder größer.*

*Anwendung iLifeSOMM wie oben zusätzlich iLifeCAM 3 x 15 min Stufe I+II*

*Ferninfrarot 48 min, 45 Grad 2 x*

*3. Tag: Keine Rückenbeschwerden mehr, Bewegung / Gehen wieder normal möglich!*

*Die Tiefenwirkung der iLifeSOMM / iLifeFIR - einfach sensationell!*

**Anna S. aus Köln, 62 Jahre**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Nach einem Motorradunfall hatte ich den Ellbogen gebrochen und zu diesem Zeitpunkt habe ich das iLifeSOMM kennen und schätzen gelernt. Die Ärzte prophezeiten mir, lebenslange Probleme mit meinem Ellbogengelenk zu haben. Seit ich aber das einzigartige System von iLifeSOMM täglich anwende, hatte ich damals und bis heute nie mehr Gelenksprobleme.*

*Die zweite wichtige Erfahrung: durch die tägliche Anwendung von iLife habe ich eine sehr gute Durchblutung, keine Verklebungen etc. und dadurch hat sich, nach dem grossen Eingriff der Darmoperation, der Spitalaufenthalt um die Hälfte reduziert (5 Tage!) und alles ist sehr schnell verheilt.*

*PS: ich durfte das iLifeSOMM sogar mit ins Spital nehmen und ich nutzte es gleich nach der Operation wieder!*

**Yvonne Z., 61 aus Gossau**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich bin seit bald 3 Jahren begeisterte Anwenderin der iLifeSOMM Liege.*

*Wir, mein Mann und ich hatten damals mehrere „kleinere“ Leiden. Bei mir war es der Rücken, der sich immer wieder meldete. Bandscheibenprobleme, Nerv eingeklemmt, Hexenschuss etc. Seit ich die iLifeSOMM Liege und den iLifeCAM Rücken-Extensor regelmässig anwende, kann ich auf jegliche Schmerzmittel, Arztbesuche und Physiotherapien bezüglich Rückenschmerzen verzichten. Rückenschmerzen gehören bei mir nun zu meiner Vergangenheit. Es ist wundervoll, wie erholsam und tiefenentspannend die Anwendungen auf der iLifeSOMM Liege sind. Wir haben unser Wohlfühl-Wellness-Gesundheitsvorsorge-Rundumpaket bei uns zu Hause in Form der iLifeSOMM Liege und den diversen iLifeCAM Produkten und können uns so jederzeit (Tag und Nacht) unsere Wohlfühl-Einheiten gönnen. Eine unserer besten Investitionen, die wir je gemacht haben.*

**Renate G. aus Boswil**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Seit über drei Jahren benutze ich die iLifeSOMM täglich morgens und vor dem Schlafen gehen. Seitdem bin ich am Morgen viel entspannter und fühle mich fit und erholt. Meine Durchblutung hat sich stark verbessert und ich habe viel weniger kalte Hände und Füsse. Nebst dem iLifeSOMM hilft mir als kaufmännische Angestellte der iLifeCAM Rückenextensor super gegen meine schlechte Körperhaltung. Die iLifeSOMM ist nicht mehr aus meinem Alltag wegzudenken und ich bin froh, dass ich auf dieses Produkt aufmerksam geworden bin.*

**Sibylle L., 47 J., aus Bauma**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Schon nach der ersten 12 minütigen Anwendung nahm ich ein Kribbeln im ganzen Körper wahr. Heute genieße ich es täglich auf der Liege zu entspannen und ganz bewusst etwas Gutes für meine Gesundheit zu tun. Es ist definitiv eine meiner besten Entscheidungen, diese Investition gemacht zu haben und heute frage ich mich, weshalb ich zuvor so lange überlegte.*

**Monika G., 54, Müselbach**

iLifeSOMM

---

*Am Anfang war ich sehr skeptisch, ob diese Liege wirklich ihr Versprechen hält!  
Durfte nach einiger - regelmässiger Anwendungszeit mit Freude feststellen, dass ich gelassener, entspannter, erholter, fitter, positiver wurde.  
Ich empfehle das iLifeSOMM von ganzem Herzen JEDEM!  
Sie ist die Investition mehr als wert.*

**N. Zünd, Schweiz**

iLifeSOMM

---

*Die Liege macht auf mich einen hochwertigen Eindruck, das Polster fühlt sich sehr angenehm an. Die unterschiedlichen Vibrationen sind sehr angenehm wahrnehmbar.  
Die 12 oder 24 Minuten sind eine ausreichende Zeit, um sich zu entspannen und Energie zu tanken.  
Dieser Effekt ist morgens oder bei Erschöpfung besonders gut spürbar. Hinzu kommt die Infrarot Wärme, welche zu noch besserem Wohlbefinden beiträgt. Meine Erfahrung hat gezeigt, wenn ich am Morgen das iLifeSOMM benütze, ich mich den ganzen Tag entspannter, belastbarer und energievoller fühle!  
Auch Verspannungen und Schmerzen werden spürbar vermindert. Abends ist es eine angenehme Routine, den Tag ausklingen zu lassen und somit auch besser zu schlafen.*

**Sabrina aus Chur**

iLifeSOMM

---

*Ich benutze die Liege seit 2017. Zu Beginn der Anwendungen hatte ich einen festen unregelmässigen Stuhlgang. Bereits nach ca. 3 Wochen besserten sich die Symptome. Heute habe ich eine normale Verdauung. Ich liege täglich auf der Liege, bin gesund und fit und hatte in den letzten Jahren keine ernsthafte Erkrankung. Ich möchte die Liege nicht mehr missen.*

**Ulrike G. 53 Jahre, Bobingen**

iLifeSOMM

---

*Ich nutze die Liege täglich in meiner Mittagspause zur Entspannung. Nach nur 12 Minuten fühle ich mich ausgeruht und bin bis zum Ende meines langen Arbeitstages als Geschäftsführer in einem mittelständigen Stahlbauunternehmen leistungsfähig und konzentriert.*

**Thomas G, 57 Jahre, Bobingen**

iLifeSOMM

---

*Ich bin Leistungssportler für Geräteturnen und trainiere täglich ca. 3 Stunden. Dieser Sport ist einer der schwierigsten und für den Körper sehr anspruchsvoll. Regeneration hole ich mir nach dem Training durch Anwendungen auf der SOMM Liege.*

**Felix, 20 Jahre Bobingen**

iLifeSOMM

---

*Ich habe die iLifeSOMM Liege bei einem lieben Freund kennengelernt. Beim probieren war das ein besonderes Gefühl, das man nicht mit Worten beschreiben kann.*

*Ich habe die iLifeSOMM zur Gesundheitsvorsorge für mich und für meine Familie gekauft (Prävention). Sie hat jetzt schon einen riesen großen Stellenwert, da sie uns bei vielen Problemen unterstützt und geholfen hat. Ob Kopf - Fuss - Schulterschmerzen, Grippe, uvm.*

*Selbst meinen kleinen Hund konnte ich somit vor dem Einschläfern bewahren.*

*Alleine zu wissen, dass man sich selber zu Hause ganz einfach therapieren kann, ist für mich unbezahlbar.*

**Dagmar E. 45 Jahre, aus Schrems**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich habe die iLifeSOMM durch meinen Mann kennengelernt. Sie hilft mir, im Alltag meine Pausen zu finden und mich tief zu entspannen. Ich schätze sie auch sehr für ihre regenerative Wirkung nach sportlicher Belastung. Außerdem wird sie auch durch unsere Kinder benutzt, wenn sie zum Beispiel nicht einschlafen können oder sich verletzt haben.*

*Und zu guter Letzt benutze ich sie unterstützend in meiner Praxis bei meinen Massagen, wo sie von den Kunden sehr geliebt wird.*

**Bigna Z., 40J aus Dietfurt/CH**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---



*Seit bald 1,5 Jahren nutze ich die iLifeSOMM Liege regelmäßig morgens und abends. Die je 12 min auf der Liege sind längst zum Highlight am Tag geworden, denn ich kann mich super entspannen & regenerieren. Es geht soweit, dass ich in den Ferien meine iLifeSOMM vermisse. Danke Roland für Deine kompetente Beratung und auch für die HRV (Herz-Raten-Variabilität) Messung, die mich zusätzlich überzeugt hat, wie effizient die Liege wirkt, mein Körper sich entspannt und die Durchblutung verbessert wird.*

**Claudia S. 45, Flawil**

iLifeSOMM

---

*Ich habe Rolands Hilfe gleich im Sandwich. Das Bett [iLifeSOMM] von unten gibt uns unzählige Varianten der Entspannung und die Wärmedecke [iLifeFIR] von oben verstärkt den Effekt mit seiner wohligen Wärme. Wir benutzen diese Investition täglich mehrmals und sind rundum zufrieden. Die Beratung war sehr kompetent und wir spürten keinen Kaufdruck. Danke, Roland, Du hast sehr überzeugt.*

**Martin K. 55, Degersheim**

iLifeSOMM

---

*Ich durfte Deine iLifeSOMM Liege ausprobieren und war total begeistert, Stunden danach kam noch mehr Energie und Wohlbefinden auf! Deine kompetente Beratung und dein tiefes Wissen über die Gesundheit und die Psyche des Menschen lässt Du mit einer sehr sensiblen Art und Weise auf Deine Kunden zugehen, was sehr angenehm ist. Werde heute für meine Gesundheit eine iLifeSOMM-Liege bestellen!*

**Cornelia P. 46, Flawil**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich habe die iLifeSOMM-Liege vor Jahren bei Ihrem Vertriebspartner Roland Z. kennen bzw. lieben lernen dürfen - ich war auf Anhieb begeistert - den Kauf habe ich aber immer vor mir hergeschoben.*

*In der Zwischenzeit habe ich für meine Schwester, die durch mehrere missglückte Operationen ein total zerstörtes Lymphknotensystem hat und trotz Medikamenten und verordneter Therapie unter bis zu 10 Liter Wasserablagerungen pro Woche leidet, die Arm und Beinmanschetten gekauft.*

*Bereits nach wenigen Anwendungen bemerkten Arzt wie auch die Therapeuten markante Verbesserungen in ihrem Wasserhaushalt. Sie ist überglücklich ...*

*Seit einigen Tagen steht nun endlich eine Liege bei mir - die Lieferung, Installation und Instruktion verlief prompt und reibungslos - so wie man es sich als Kunde nur wünschen kann.*

*Familie und Freundeskreis waren sehr gespannt, alle wollten sie ausprobieren und alle waren be-*

*geistert - meine 85-jährige Mutter ist mitunter der größte Fan, viele ihrer Beschwerden sind klar reduziert, so sehr, dass sie wieder ihre lang vermissten Spaziergänge machen kann!*

*Ich kann nur jedem eine solche Liege empfehlen - sie wirkt wirklich Wunder!*

*Einen kleinen Haken hat sie aber - meistens liegt bereits jemand anderer darauf und genießt ...*

*Naja, macht ja auch Freude!*

**Patrick G. 45, Degersheim**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Bevor ich die iLifeSOMM Liege kennengelernt habe, plagten mich ständig Rückenschmerzen. Jegliche Therapien, naturheilkundlich oder schulmedizinisch haben nicht den gewünschten schmerzfreien Effekt erzielt. Seit ich die iLifeSOMM Liege täglich benutze, bin ich ganz schmerzfrei.*

**Roland Z. 52 aus Dietfurt**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Wir haben für unsere WG eine iLifeSOMM Liege gekauft und nutzen diese regelmäßig. Ton, Vibration, Magnetfeld und Infrarotstrahlung streicheln den Körper von aussen und die Organe von innen. Meine Freundin konnte ihre Rückenschmerzen loswerden. Meine Mitbewohnerin hat sich die Sehne an einem Finger angerissen. Die Heilung wurde mit der Liege beschleunigt. Für mich bietet die Liege eine tägliche Entspannung und Entstressung und hilft, dass die Energien im Körper frei fließen können. Ich möchte Roli für die kompetente Beratung danken und kann die Liege nur empfehlen, gerade in Zeiten, wo es gilt, das Immunsystem zu stärken.*

**Linus M. 52, Abtwil**

iLifeSOMM

---

*Wir haben seit 4 Monaten die iLifeSOMM-Liege. Ich benutze sie täglich und kann mich sehr gut entspannen und meine Seele baumeln lassen; speziell nach dem Sport ist es eine Wohltat. Einschlafprobleme sind nun kein Thema mehr. Roland hat uns einen Super-Service geboten. Die Lieferung, Montage, Erklärungen und auch spätere Hilfestellungen liessen keine Wünsche offen.*

**Thomas S. 50, Gossau**

iLifeSOMM

---

*Ausserordentliche Leistungen sind nur in einem entspannten Zustand möglich. Mit der iLife erreiche ich dies überraschend schnell und effektiv und das schon seit Jahren. Dadurch gewinne ich mehr Zeit und Energie für die wichtigen Dinge im Leben. Ich fühle mich lebendiger und ausgeglichener. In jeder Hinsicht eine sinnvolle Investition.*

**Thomas S. 53, Degersheim**

iLifeSOMM

---

*Wir haben vor gut fünf Jahren unsere erste Liege gekauft und sind hochzufrieden. Ein wahres Anti-Aging – Elexier bei täglich 24 Minuten – Programm. Das möchten wir nicht mehr missen.*

**Thomas, Schweiz**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Um meinen Stresspegel innert Minuten wieder einzupendeln gehe ich regelmässig auf die iLife Liege. Musik und Vibration nach meiner Wahl, Tiefenentspannung nach wenigen Minuten ... die iLife Liege ist bei uns täglich im Gebrauch. Auch mein Mann mit Gelenks- und Rückenproblemen hat seither nur noch selten Beschwerden. Dann geht es halt 2x täglich auf die Liege.*

**Heide-Dore B., 64**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Als Therapeutin berate und behandle ich stetig Patienten mit schweren chronischen Erkrankungen, die oft therapeutisch in der Schulmedizin ausgereizt sind. Wir haben in unserem Zentrum für ganzheitliche Medizin und Naturheilkunde in Gais/AR sehr viele positive Feedbacks über die Anwendung der iLife Liege. Begleitend zu unserem Therapiekonzept dürfen die Patienten die Nachtruhe auf der Liege verbringen. Wir haben dadurch erstaunliche Ergebnisse erzielen können. z.B. chronisch Fatigue Syndrom (CFS) bei Krebsbehandlungen wurden um ein vielfaches reduziert. Die Patienten fühlen sich viel besser und ausgeglichener.*

**Praxis Quintasana Gais**

iLifeSOMM

---

*Bei einem sehr nahen Verwandten kam ich das erste Mal in Kontakt mit der iLifeSOMM Therapieliege. Mit mehreren tödlichen Krankheiten konfrontiert, sah ich seine unglaubliche Transformation. Sein täglicher Gebrauch der Liege ermöglichte in kürzester Zeit einen totalen Wandel seines Zustandes. Als im folgenden Jahr bei mir nach 6 Tagen Grippe fast ohne Schlaf und praktisch ohne Essen weder der Doktor noch die Notaufnahme des Spitals eine Erklärung hatten, bekam ich die Chance eine iLifeSOMM Liege zu testen. Was dies bewirken kann habe ich nun am eigenen Leib erfahren und kurze Zeit später eine eigene iLifeSOMM Liege angeschafft.*

*Dank der ausführlichen Beratung und den kontinuierlichen Tipps bin ich zu einem völlig neuen Gefühl des Erkennens der Vorgänge in meinen Körper gekommen. Die Entdeckung der eigenen Mechanismen und die Förderung des Wohlbefindens ist eine Erfahrung die ich jedem nur wünschen kann. Der Abbau von Stress ermöglicht mir, mich sehr gut zu erholen, tief zu schlafen, Dinge gelassen zu nehmen und mich voll und ganz an jedem neuen Tag zu erfreuen.*

**Thomas B. 40 Bütschwil**

iLifeSOMM

---

*Danke, dass ich die iLife-Liege erleben durfte. Roland garantiert einen umfangreichen Service. Er bringt und installiert, instruiert, coached und berät rund um seine Wellness-Produkte. Die Therapieliege verspricht was sie hält. Tiefenentspannung und Regeneration machen sich schon nach wenigen Anwendungen bemerkbar. Ein tolles Produkt.*

**Michael, 40, Teufen**

iLifeSOMM

---

*Die iLife Produkte sind sehr interessant für jemanden, der viel Sport macht und am Abend für den Körper was Gutes tun möchte. Man fühlt sich danach einfach wohler.*

**Mare H. 30, Herisau**

iLifeSOMM

---

*Nach meinem Auffahrunfall vor drei Jahren war mein Rücken total verspannt und Kopf- und Nackenschmerzen machten sich bemerkbar. Ich durfte auf die iLifeSOMM Therapieliege und bekam dazu eine Massage mit der iLifeCAM. Mein Körper war danach entspannt, ich hatte wieder zu innerer Ruhe gefunden und die Schmerzen in Kopf und Nacken waren weg. Ich bin immer wieder erstaunt wie schnell und wirkungsvoll diese Therapieliege ist und ich kann sie allen empfehlen, nicht nur bei Notfällen sondern insbesondere auch als Gesundheitsvorsorge und zur genüsslichen Entspannung.*

**Martino, Schweiz**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich nutze meine iLifeSOMM-Liege zur täglichen Entspannung und Gesundheitsprävention. Die kleine Auszeit von 12 bzw. 24 Minuten ist für mich perfekt um dem Alltag für eine kurze Zeit zu entfliehen und etwas für meine Gesundheit zu tun. Ich fühle mich danach viel entspannter und leistungsfähiger.*

**Bernhard, 32 Jahre, Augsburg**

iLifeSOMM

---

*Nach einem Test der Liege war ich überzeugt. So entspannt war ich nach so kurzer Zeit noch nie. Ich kann während meiner Zeit auf der Liege richtig abschalten und fühle mich danach deutlich vitaler.*

**Eva-Maria, 30 Jahre, Augsburg**

iLifeSOMM

---

*Ich gehöre sicherlich zu den Veteranen, was die persönliche Gesundheitsvorsorge betrifft. So wende ich seit 1998 durchgehend Magnetfeldtherapie an und seit 2009 die Multifunktionsliege iLifeSOMM, in welcher 8 Therapieformen kombiniert ablaufen. Die kontinuierliche tägliche Anwendung spiegelt sich daher in meinem Wohlbefinden. Ich fühle mich fitter und agiler als noch vor 20 Jahren.*

*Ich kann 2 Punkte hervorheben, wovon ich bei der iLifeSOMM Anwendung sehr stark profitiere. Ich gehöre zu den Typen, die eher sporadisch Sport betreiben, aber dann gleich immer zur Übertreibung neigen. Hier hilft mir die SOMM-Anwendung zu wesentlich schnellerer Regeneration, optimal noch unterstützt mit den Kompressionsmanschetten iLifeCAM. Nächsten Tag bin ich wieder voll fit.*

*Der zweite, für mich wesentlichere Aspekt ist die Tiefenentspannung. Nach langen Arbeitstagen, die je nach Projekt schon oft über die normalen 8h hinausgehen, kann ich mental extrem gut herunterfahren und abschalten. Dieser Effekt ist einfach genial - so wie wenn man am Ende des Tages den Reset-Knopf drücken würde.*

*Mein „Hausarzt“ steht im Wohnzimmer - den anderen hab ich seit 20 Jahren nicht mehr gesehen*

**Martin Günther, 50**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Seit 10 Jahren genieße ich täglich die iLifeSOMM, iLifeFIR und iLifeCAM. Diese Systeme gewähren mir eine maximale Lebensqualität, für mich die beste Kapitalanlage überhaupt!*

*Meine Hauptgründe für die tägliche präventive und therapeutische Anwendung dieser Produkte ermöglichen mir, mich weiterhin gut zu regenerieren, nach schweren Arbeiten, auch in der Pflege, immer wieder zu entspannen und vor der Arbeit wieder Energie zu tanken und einfach, um mich wohl zu fühlen.*

*Die starken Verspannungen und Schmerzen der Schulter-Rücken- und Beckenmuskulatur, zudem starke Arthrose im Knie nach Unfall, lösen sich nach nur 12-24 Minuten Anwendung des iLifeSOMM, bei Bedarf ergänzt mit iLifeFIR und iLifeCAM. Der Kreislauf ist seit der Anwendung des iLifeSOMM stabil. Die Venen- und Kniebeschwerden gehören der Vergangenheit an. Die iLifeCAM Armmanschette nutze ich regelmässig gegen Schmerzen der Schulter- und Armgelenke nach Sturz.*

*Schade um jede Minute des Leidens, wenn man es verhindern könnte.*

**M-L., Schweiz**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Wij zijn zeer tevreden over het iLifeSOMM systeem.*

*We realiseren en verbazen ons nog steeds over het feit dat we eigenlijk niet meer weten wat spierpijn is. Voor en na een sportieve of zware lichamelijke inspanning het systeem gebruiken en de spierpijn krijgt geen kans!*

**Brigitte van der Burg, Bergen op Zoom, NL**

iLifeSOMM

---

*Ich muss gestehen: Als wir mit den täglichen iLifeSOMM-Anwendungen begonnen haben, fühlte ich mich erstmal nur müde. Gleichzeitig wusste ich durch die Einschulung und unsere Gesundheitsberaterin, dass mein Körper jetzt so richtig aufräumt. Doch nach einigen Wochen änderte sich alles. Ich wachte morgens auf und stellte fest:*

*Ich schlafe endlich wieder durch! Ich wache erholt auf und fühle mich an manchen Tagen sogar, als könnte ich Bäume ausreißen. Mein Körper hat viel mehr Energie, auch über den Tag verteilt. Und wenn ich mich selbst mal körperlich überfordert habe, nutze ich die Tonlyse oder die aktive Erholung der iLifeSOMM digital Fitness, um schneller regenerieren zu können. Die permanenten Kopfschmerzen sind weg und der Kopf ist freier. Danke!*

**Christin, 40+**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Seit 4 Wochen kann ich nun täglich die iLifeSOMM nutzen. Schon jetzt finden mein Mann und ich uns bestätigt: Es war eine super Investition. Plötzlich ist es für mich ganz leicht geworden, regelmäßige Zeiten zum „Entspannen“ zu finden. Durch die Musik, die Wärme, das Vibrieren baue ich Druck und Angst vor möglichen Fehlentscheidungen ab. Mit der einfachen Anwendung kann ich meine Favoriten bestimmen und somit mein gezieltes Anwendungsprogramm mit der Organuhr programmieren. Nach Programmende stehe ich gestärkt auf und setze neue, kreative Ideen meist direkt in die Tat um. Die Energie im eigenen Körper so vital und reich zu erfahren ist für mich wieder spürbar geworden. Ein tolles Gefühl!*

**Martina, 50+ aus Petershagen**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*I am 52 years old. At the age of 17 I had to stop my study at the conservatory because I suffered from chronic pain on my left wrist while playing the violin. Numerous medical approaches proved insufficient, I learned to live with it. A few weeks ago I was given the opportunity to try the iLifeSOMM. Now I feel no pain anymore, playing the violin. I feel strong, relaxed and enjoy making music again!*

**Carmen Jacobs, Bergen op Zoom, NL**

iLifeSOMM

---

*Die iLifeSOMM ist für mich der ideale Rückzugsort und Ruhepol, mit dem super Gefühl, auch noch richtig was für meinen Körper und die Gesundheit zu tun - einfach beim Ausruhen. Und das zu jeder Tages- und Nachtzeit. Sie hat sich vom ersten Augenblick an gelohnt.*

**Birgit, 50+ aus Rahden**

iLifeSOMM

---

*Ich bin auf Grund meiner körperlichen Probleme auf das iLifeSOMM System gestossen. Die Probleme haben sich merklich verbessert. Oft benutze ich das System wenn ich mich müde und schlaff und energielos fühle.*

*Manchmal habe ich Probleme mit meinen Waden, wenn sie nach einem langen Tag wieder angeschwollen sind. Das Problem löst sich nach 1 - 2 Anwendungen mit dem Relax und dem Sonic Programm.*

*Oft lege ich mich auch auf das System, um einfach zu entspannen und relaxen.*

*Mein Fazit, ich möchte nicht mehr auf das geniale iLifeSOMM System verzichten!*

**Otti, 53 J, Gossau**

iLifeSOMM

---

*Wir sind zu zweit im Haushalt und verwenden das iLifeSOMM System regelmässig. Die Liege bietet sehr viele und abwechslungsreiche Benutzermöglichkeiten, welche auch sehr leicht zu bedienen sind.*

*Jede Benützung ist sehr entspannend, erholsam und wirkt ausserdem auch noch einschläfernd. Angenehm ist auch die gleichzeitige Nutzung von iLifeFIR. Diese Matte bietet eine angenehme, wohltuende Wärme und ist abgestimmt auf die Nutzung der Liege.*

*Das ganze Set trägt viel zum täglichen Wohlbefinden bei. Deren Nutzung ist mittlerweile zu einem Bedürfnis geworden und aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken!*

**Marcel Sch., 73 J, aus Appenzell**

iLifeSOMM

---

*Ich spiele Fussball in der 1. Landesliga NÖ.*

*Ich wurde bei einem Heimspiel am linken Fuss verletzt. Ein Band war gerissen und ein zweites eingerissen. Mir wurden 8 Wochen Auszeit vorausgesagt.*

*Durch die Anwendung der iLifeSOMM Liege und der Fusskompresse konnte ich in nur 2 Wochen wieder meinem Beruf nachgehen. Nach 4 Wochen konnte ich mein Training wieder beginnen und in nur 5 Wochen spielte ich wieder aktiv mit.*

*Also die Produkte der Firma iLife sind sehr zu empfehlen.*

**Andreas F., 22, Fromberg**

iLifeCAM

---

*Nach einigen Anwendungen des iLife-SOMM-Systems kann ich heute mit hoher Signifikanz behaupten, dass die Anwendung des Systems meinen Körper u.A. entsäuert.*

*Nachdem ich in der Vergangenheit bei mir immer wieder pH-Werte unter 6 gesehen habe bin ich nun belastbar um den Wert 7.*

*Mit entsprechender Ernährung habe ich diesen Effekt so nicht erreichen können.*

*Ich genieße nun das gute Gefühl, dass mein Körper von der Aufgabe der Übersäuerungskompensation entlastet ist und meine Zellen somit deutlich besser gegen Krankheit geschützt sind.*

**Klaus Güth**

iLifeSOMM

---

*Ich hatte die besondere Gelegenheit, bei Klaus vor kurzem eine Einführung zur iLifeSOMM Liege zu bekommen und sie direkt live zu testen. Dabei bin ich bei solchen Dingen zunächst mega skeptisch und gehöre zu den absolut kritischen Kunden: wie soll sowas denn funktionieren? Ich ließ mich also erwartungslos auf die Vorstellung ein, obwohl ich an dem sonnigen Tag schon Migräne-gefährlichen Spannungskopfschmerz mitbrachte. Nach den Fakten zu Stress, Elektrosmog und Lärmbelastung war ich neugierig auf die Liege und durfte das Relaxprogramm 30 min testen. Und schon mit dem ersten tiefen Bassbrummen der in die Liege integrierten Membranen, das sich zur Musik auf den Kopfhörern synchronisiert und sich punktuell auf den ganzen Körper übertrug, zauberte sie mir ein breites zufriedenes Lächeln übers Gesicht! Die Vibrationen schienen direkt mit den Zellen meines Körpers im Rhythmus der Musik zu tanzen, ich konnte komplett abschalten und meine ganze Umgebung um mich herum vergessen. Als ich dann am Ende der Session, die mir wie eine kleine Reise vorkam, wieder aufstehen musste, fühlte ich mich wie ausgewechselt und die Spannungskopfschmerzen waren so gut wie weg - denn mein Körper fühlte sich irgendwie komplett neu justiert und entspannt an. Total krass! Trotz Skepsis, die Wirkung der Liege auf mein System hat mich einfach überzeugt. Danke Klaus für diese tolle Erfahrung, die ich nur jedem ans Herz legen kann, der sich mal richtig entspannen will. Eine unvergessliche Erfahrung.*

**Manuel S., Deutschland**

iLifeSOMM

---

*Seid 15 Jahren bin ich selbstständig, und leite das Cafe Waldkristall. 2016 kaufte ich mir die iLifeSOMM Liege. Zu dem Zeitpunkt ging es mir sehr schlecht.*

*Hatte große Angstzustände und wusste nicht, wie es mit mir und dem Cafe weitergehen sollte.*

*Ich lag 12 Minuten bei Andrea E. auf der iLifeSOMM Liege und ich spürte wie ich wieder tief atmen konnte. Vor lauter Stress mit mir und um mich herum war das ein ganz neues Erlebnis.*

*Danach hörte ich mir 2 Fachvorträge an, dann wusste ich, dass die Liege meine Rettung ist.*

*Durch die täglichen regelmäßigen Anwendungen spüre ich, wie mich die iLifeSOMM Liege in*



vielen Situationen unterstützt, den Alltag stressfreier zu gestalten. Bei jeder Anwendung war immer mehr „Land in Sicht“.

Bei Anwendung zB. vor und nach den regelmäßigen Zahnarztbesuchen merke ich eine deutliche großartige Unterstützung bei der Stressbewältigung und hinterher eine enorme Beschleunigung im Heilprozess.

Ich erfreue mich nun an meiner Gesundheit, bin beweglich wie nie zuvor und spüre, wie immer mehr Lebensqualität und Freude in mein Leben kommt.

Habe die iLifeSOMM Digital mit auf meine Speisekarte genommen:

Frühstück mit Liegen Anwendung :-)) Das macht den Café Besuch zu einem ganz besonders schönem Erlebnis.

Meine Mitarbeiter nutzen die Liege auch regelmäßig. Seitdem hat sich das miteinander enorm verbessert. [...]

In dieser herausfordernden Zeit, ist es besonders wichtig, gut auf sich aufzupassen, und gute Entscheidungen zu treffen.

Ich bin sehr dankbar dafür, diese Möglichkeit zu haben, gesund und munter zu bleiben und auch anderen Menschen diese Möglichkeit anbieten zu können.

**Ulrike L. 55, aus Hüllhorst**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

Ich habe die iLifeSOMM vor ca. 1 1/2 Jahren bei Ulrike L. im Cafe Waldkristall kennengelernt. Nach dreimaliger Anwendung dort war ich entschlossen, mir selbst eine Liege zu kaufen. Dabei fühlte ich mich von Ulrike und Andrea E. sehr gut beraten und in der Folgezeit auch sehr gut betreut. Nachdem ich die Liege hier bei mir zu Hause hatte, unterstützte Ulrike mich beim Aufbau und den Einstellungen.

Zunächst probierten ich und meine Familie die Funktionen der Liege aus, mit durchwegs sehr positiven Ergebnissen. Mein Schlaf- und Entspannungslevel verbesserten sich zunehmend. Ich habe seitdem keine nennenswerten Infekte mehr gehabt und Beeinträchtigungen wie Kopfschmerzen, Entzündungen, Zahnprobleme sind nicht mehr aufgetreten.

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie und gebe Energetische Massagen und kann die Liege im Rahmen meiner Praxistätigkeit sehr gut einsetzen. Meine Kunden nutzen die Funktionen der Liege entweder vor oder nach den Massagen und sind begeistert von der verstärkenden und wohl-tuenden Entspannung. Auch Kunden, die zunächst aufgewühlt und zerstreut in meine Praxis kamen, half die Liege sich besser zu fokussieren und zu sich zu kommen.

Die iLifeSOMM wird von mir und meinen Kunden mehrmals täglich benutzt und ich freue mich jeden Tag erneut über den Besitz dieser Liege.

**Elisabeth 64 Jahre alt aus Warmen**

iLifeSOMM

---

Seit eineinhalb Jahren bin ich nun schon „stolze“!!! Besitzerin der iLifeSOMM Liege, und staune wie sehr ich dieses Wellness-Instrument täglich anwenden kann!!!

Ergiebig, nicht zuletzt auch daher, weil du, liebe Ulrike, mir eine so verständliche, maßgeschneiderte Einführung gegeben hast und immer für mich bist, wenn ich eine Frage habe!

Seitdem ich die iLife anwende, oft mehrmals täglich – holen mich kaum noch bzw. wesentlich seltener Infekte ein.

Zudem genieße ich das Oktave-Programm nach den Empfehlungen von Olav Skille, ganz besonders, da ich an einer Lungen-Vorerkrankung leide.

Gerade in Zeiten der Kontaktsperre wegen des Corona Virus erlebe ich diese Auszeiten als unverzichtbaren Mehrwert.

Jeden Tag wird mir sozusagen Kurzurlaub geschenkt, dank dieser Liege.

Ich bin dankbar und froh, dass ich Besitzerin einer solchen „Insel“ bin.

Viele liebe Grüße von der Insel ...

**Regina D. 56 Jahre aus Warmen**

iLifeSOMM

---

Meine Familie und ich genießen seit ein paar Wochen unsere neue iLifeSOMM-Liege „Fitness“. Mein Mann und meine 2 Teenie- Töchter waren erst recht skeptisch. Und wie es so ist, braucht das manchmal ein bisschen Zeit ...

Ich habe die Liege von Anfang an 2x täglich genutzt, da ich gerade in einer recht angespannten/stressigen Phase war. Und ich habe von Anfang an die Effekte gespürt! Tagsüber konnte ich einfach in 12 min den Stress komplett hinter mir lassen, bin in kurzer Zeit in eine tiefe Entspannung getaucht und war nach 12 min echt wach/ fit, leistungsfähig und ruhig/gelassen! Abends hat das Automatik-Programm dafür gesorgt, dass ich sehr schnell in den Ruhemodus gekommen bin und in Null-komma-nix einschlafen konnte. Herrlich!

Ich habe dann eine starke Erkältung bekommen. Die Liege hat dafür gesorgt, dass ich mich niemals erschöpft gefühlt habe und sie mit Hausmitteln sehr gut hinter mir lassen konnte.

Mein Mann hatte in dieser Zeit starke Nackenprobleme und hat die Liege abends genutzt, um diese zu behandeln. In der Vergangenheit habe ich physiotherapeutisch oft viele Tage mit ihm/ an ihm arbeiten müssen, um deutliche Änderungen herbeizuführen. Mit der Liege hatte er einen viel schnelleren Erfolg- nach 3 Tagen war er komplett schmerzfrei! Und das sehr nachhaltig! Ich kann die Liege also auch auf ‚professioneller‘ Ebene empfehlen- obwohl wir sie nur privat nutzen. Eine meiner Töchter hat Neurodermitis und hatte nach recht langer symptomfreier Zeit jetzt im Frühling wieder deutliche Hautprobleme im Gesicht. Wir haben ihre Ernährung nach unseren Erfahrungen angepasst und sie hat täglich die Liege genutzt. Bei ihr spielt innere Unruhe auch eine große Rolle- wir konnten feststellen, dass sie nach wenigen Tagen eine deutliche Verbesserung hatte!

*Auch nach dem Sport nutzen wir die Liege intensiv: Gerne nach belastenden, langen Läufen- ich habe keinen Muskelkater ;-). Und bei kleineren Verletzungen/Überlastungen ist ein Soforteffekt spürbar und die Regeneration funktioniert wunderbar!*

*Unser FAZIT: Bei allem, was uns unser Alltag bietet unterstützt uns die Liege wunderbar! Abends gibt es manchmal sogar einen Stau ;-). Ich sehe das absolut positiv und bin sehr dankbar, dass alle den Benefit erkennen und nutzen!*

*Danke auch an Ulrike, die uns die Liege so sehr nahegebracht hat! Es ist für uns ein großer Baustein unserer Gesundheit und Wohlbefinden geworden!*

**Sandra M. 44J. aus Lübbecke**

iLifeSOMM

---

*Door het iLifeSOMM-systeem kreeg ik weer meer kracht om te lopen. Ik kon weer normaal trappen lopen. Ik kon heerlijk ontspannen. Echt een goed systeem.*

**M. Halsteren NL**

iLifeSOMM

---

*Ich hatte längere Zeit grosse Schlafprobleme. Aus diesem Grund und auf Empfehlung eines Freundes habe ich das iLifeSOMM gekauft.*

*Nach relativ kurzer Zeit habe ich mich bei den Anwendungen sehr gut und schnell entspannen können. Die Schlafprobleme sind deutlich seltener geworden.*

*Bei meinem Mann hilft es bei muskulären Verspannungen.*

**Jasmine B., 37 J aus Zug**

iLifeSOMM

---

*Ich benutze das iLifeSOMM jetzt schon über 10 Jahre und bin jeden Tag von neuem begeistert über die Anwendungen.*

*Die Vielseitigkeit der Musik, das unbeschreibliche Gefühl der Vibrationen, die sanfte Wirkung vom Magnetfeld und das angenehme Wärmegefühl der Ferninfrarot lassen meinen Körper in die totale Entspannung gleiten und gleichzeitig kann ich gedanklich loslassen. Gleichzeitig unterstützt mich das iLifeSOMM beim Stressabbau und dem Aufbau des Immunsystems.*

*Die Tatsache, dass ich mit dem iLifeSOMM zudem meine Gesundheit optimal unterstütze gibt mir Sicherheit und ist die Basis für meine Gesundheitsvorsorge.*

**Oscar B., 57 J, aus Uznach**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

2001 hatte ich in einer Zeitschrift zufällig einen Artikel über ein Magnetfeldtherapie-Gerät gelesen. Da ich zu dieser Zeit mehrere Allergien und viel Stress hatte, entschloss ich mich zum Kauf. Nach zwei Jahren täglicher Anwendung waren meine Allergien verschwunden und ich war sehr glücklich. Gleichzeitig behandelte ich meine Kinder bei Sportverletzungen immer mit der Magnetfeldtherapie. Unser Orthopäde war von der schnellen Heilung der Brüche und Bänderverletzungen sehr angetan.

2011 lernte ich bei einem Vortrag durch Barbara K. das iLifeSOMM System kennen. Ich dachte, dass ich das System nicht brauche, da ich mit dem Magnetfeldsystem gut versorgt bin.

Nach dem Vortrag war ich dann doch neugierig und legte mich zum Testen auf die Liege. Ich hatte eine leichte Erkältung mit Kopfschmerzen, Schnupfen und meine Kieferhöhlen waren auch etwas entzündet. Nach ca. 3 Minuten bemerkte ich ein Knacken in der rechten und linken Kieferhöhle und meine Nase war wieder frei.

Da war mir klar, dass ich dieses System unbedingt haben möchte und hab es auch gleich bestellt. Heute ist für meinen Mann, meine Kinder und mich die tägliche Anwendung eine Selbstverständlichkeit. Da der ältere Sohn schon ausgezogen ist hat er sich ein eigenes System zugelegt. Die Tochter ist im Studium weg und hat deshalb „nur“ die Magnetfeldmatte mit Ferninfrarot zur Verfügung. Wenn sie zwischendurch zuhause ist geht sie als erstes auf die SOMM-Liege. Sie sagt, dass sie sich dort am besten erholen und regenerieren kann.

Ich bin Kinderkrankenschwester und nutze zwischendurch das Energie-Programm, um im Nachtdienst wach zu bleiben. Am Morgen werde ich dann angesprochen, ob ich nachts geschlafen habe, da ich so fit bin. Die Energie reicht bis ich zuhause bin und mich schlafen legen kann. Unsere Familie möchte auf gar keinen Fall auf das iLifeSOMM System verzichten. Nach einem Urlaub freu ich mich immer ganz besonders auf die Liege. Meistens nehme ich die FIR-Decke mit in den Urlaub.

**G. K., Deutschland**

iLifeSOMM

---

Aufgrund meiner mehrfach chronischen Erkrankungen fühle ich mich häufig extrem müde, schwach und schlapp. Wenn ich mich dann auf die iLifeSOMM-Liege lege geht es mir erheblich besser. Ich fühle mich sofort frischer, total entspannt und habe auch wieder neue Kraft.

Die iLifeSOMM-Liege hilft mir auch sehr gegen meine Depressionen.

**Claudia L. 58 Jahre, Augsburg**

iLifeSOMM

---

*Die iLifeSOMM-Liege ist für mich ein sehr guter Weg meine Gesundheit zu erhalten. Durch die Vibrationen werden Verspannungen sehr gut gelöst und ich merke, dass die Energie besser durch den Körper fließen kann. Außerdem hilft sie mir bei der Entspannung nach langen, anstrengenden Proben, um schnell wieder zu regenerieren. Insgesamt steigert die Liege auch mein Gesamtwohlbefinden.*

*Der Rücken-Extensor ist für mich als Sängerin sehr wertvoll. Manchmal kann es vorkommen, dass durch ungewohnte Bewegungen, die auf der Bühne verlangt werden, Rippen am Brustbein verhaken, was zu unangenehmen Spannungen und Ziehen beim Atmen bzw. Singen führt. Diese Verspannungen konnte ich bisher meist nur mit Hilfe meiner Osteopathin lösen. Da die Corona-Krise aber ein Besuch bei dieser unmöglich machte, habe ich den Rücken-Extensor ausprobiert und täglich verwendet und nach nur zwei bis drei Tagen hat sich die verhakte Rippe wieder gelöst und die Verspannungen waren weg.*

**Susanne K. 25 J. Friedberg**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich nutze die iLifeSOMM-Liege seit zwei Jahren fast täglich. Danach fühle ich mich immer total entspannt und richtig gut erholt.*

**Ursula L. 55 Jahre, Friedberg**

iLifeSOMM

---

*Die Liege und ich ...*

*Ich hatte seit Jahren dauerhaft Schmerzen im Körper, auch heute treten diese gelegentlich auf. Nach einer Auszeit auf der Liege, manchmal auch 2 oder 3 am Tag, regeneriert sich mein Körper selbst und die Schmerzen werden immer mehr lediglich zu einer Erinnerung meiner Zellen. Juchu ...*

*Das bedeutet auch, immer weniger abhängig von Hilfe von Aussen z. B. in Form von physiotherapeutischen Behandlungsterminen zu sein. Es geht immer um das Innen und unser Körper und unsere Seele sind so einzigartig und großartig, dass sie immer mit dem Ziel agieren, uns gesund zu erhalten und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das ist mir als Yoga- und Meditationslehrerin sowie Reiki Praktizierende durchaus klar. Welch großes Geschenk also, durch die Liege genau diese inneren Prozesse unterstützen zu können! Ich kann es spüren. Danke.*

*Die tägliche Yogaeinheit ist fester Bestandteil meines Lebens und jeder der morgens Yoga praktiziert kennt sicherlich das Gefühl... da geht erst mal sehr wenig, weil der Körper noch nicht warm ist. Du glaubst gar nicht, wie beweglich Du bist, wenn Du vor dem Praktizieren eine kurze Einheit auf der Liege verbracht hast.*

*Jeden Winter erkältet, mehrfach, einfach platt. Auch in diesem Winter hat sich die ein oder andere Erkältung gezeigt und kurz angeklopft. Mein Weg... unter anderem in der akuten Phase auf*

*die Liege und ich war so dankbar. Das richtige „krank und bettlägerig werden“ blieb aus. Mein Körper konnte in kurzer Zeit regenerieren.*

*Ebenso ist es meiner Mutter und mir in Bezug auf Allergien und Asthma ergangen. Innerhalb von 2 Tagen sind wir dank Liege symptomfrei!*

*Die Liege ist in unser Haus eingezogen und wird von der ganzen Familie regelmäßig genutzt: zum Entspannen, ich nutze die Zeit auf der Liege sogar zur Meditation, zur Regeneration. Ich war zu Anfang sehr skeptisch, denn ich bin der Meinung, eine Maschine kann nicht so individuell auf die Bedürfnisse eines Menschen eingehen, wie ein Mensch. Und eine Maschine kann einen Menschen niemals ersetzen. Das will und tut sie auch nicht. Aber sie wurde von Menschen entwickelt und das menschliche System von Körper, Geist und Seele nimmt diese Hilfe sehr dankbar an. Probier es aus!*

*Und schon klingelt es an der Haustür... meine Mama ... “Kann ich wohl gerade auf die Liege?“ ...*

*Namaste*

**Nicole 48J. aus Lübbecke**

iLifeSOMM

---

*Die Anwendung mit dem iLifeSOMM ist ein unvergessliches Erlebnis. Man spürt während der Anwendung wie sich die Muskulatur lockert und der ganze Körper in die Entspannung geht. Ich habe oft durch langes Sitzen im Büro, schlecht durchblutete Beine, nach einer Anwendung von 12. Min. mit dem iLifeSOMM und den iLifeCAM Beinmanschetten ist die Durchblutung wieder spürbar besser. Zusätzlich kann ich mit iLifeCAM Rückenextensor meinen Rücken dehnen und fördere so meine Beweglichkeit.*

*Ich bin vom iLifeSOMM begeistert und kann es nur jedem weiter empfehlen.*

**Nathalie B., 54 J., aus Uznach**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Nach gutem Tiefschlaf starte ich mit iLifeSOMM um 05.00 Uhr in den Tag. Erholt und mit frischer Energie geht's an die Arbeit. Nach dem Joggen am Abend nutze ich das Produkt mit den integrierten Fitnessprogrammen und den Oktaven für die optimale Regeneration. Mit der iLifeSOMM erzielte ich bereits nach wenigen Anwendungen einen tieferen Schlaf. Meine Nackenschmerzen sind weg und die Symptome des Heuschnupfens haben stark abgenommen. In Kombination mit dem Rückenextensor und den Beinmannschetten habe ich täglich das Rundumwohlfühlpaket gebucht.*

**Bennie L., 48 J., aus Bauma**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Ich war von Anfang an begeistert vom iLifeSOMM. Ich merkte, wie sich meine Durchblutung verbesserte, meine Cellulite wurde weniger, mein Schlaf erholsamer denn je und die getankte Energie war über den ganzen Tag spürbar. Als Asthmatikerin spürte ich eine positive Wirkung auf meine Lunge/Bronchien. Ich würde mein iLifeSOMM nicht mehr hergeben!*

**Daniela R., 47 J., aus Ottikon**

iLifeSOMM

---

*Ich habe die überzeugende Erfahrung der iLifeSOMM so erlebt :*

*Leider fragt eine Erkältung nicht nach dem geeignetstem Zeitpunkt!*

*Am Wochenende vor Beginn meiner neuen Arbeitsstelle fesselte mich eine gemeine Erkältung mit Kopf- und Gliederschmerzen, Schüttelfrost und Hitzeschübe samt Kreislauffeier ins Bett. Ich musste etwas tun, so kam es, daß ich die iLifeSOMM kennenlernen durfte.*

*Die 24 Minuten auf der iLifeSOMM hatten mich wieder hergestellt! Ich empfand diese Minuten als Energiekugeln! Erstaunlich war die Leichtigkeit meines Körpers, wie aus einem Jungbrunnen stieg ich von der Liege!*

*Es war sehr erstaunlich wie diese 24 Minuten wirken - ist einfach toll.*

*Was sind schon 12 oder 24 Minuten, wenn man hinterher soooo ein Gefühl haben kann!*

**Sonja, 40**

iLifeSOMM und iLifeCAM

---

*Mich plagten schon ein paar Jahre starke Rheumaschmerzen, seit der regelmäßigen Anwendung des Rückenextensors sind meine Beschwerden deutlich besser. Diverse Tätigkeiten wie Arbeiten rund ums Haus und Garten fallen mir seitdem wesentlich leichter.*

*Des Weiteren konnte der Rückenextensor die Nackenschmerzen meiner Tochter und sogar die dadurch entstandenen Beschwerden im Ohr lindern.*

**Erika 52**

iLifeCAM

---



iLife International Est.  
Föhrenweg 5  
LI-9496 Balzers

**Aktualisierung:**  
18. Mai 2020 #76

Alle Erfahrungsberichte stammen von Anwendern der iLife Produkte. Der vollständige Name und die Adresse sind der Redaktion bekannt, werden jedoch aus Datenschutzgründen hier nicht vollständig aufgeführt. Die Berichte sind auch online auf [www.iLifeSOMM.com](http://www.iLifeSOMM.com) zu finden.